



ISTITUTO COMPRENSIVO

di SCUOLA dell'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di PRIMO GRADO

"Leonardo da Vinci"

Via D'Annunzio, 18 - 34077 **RONCHI DEI LEGIONARI (GO)**

Tel.: 0481-777035 Fax 0481-775834

e-mail: goic805009@istruzione.it PEC: GOIC805009@PEC.ISTRUZIONE.IT sito:

<http://icdavinci.goiss.it>

Circ. n. 56

Ronchi dei Legionari, 8 ottobre 2013

Ai docenti della scuola secondaria di primo grado "Leonardo da Vinci".

Alle famiglie degli allievi della sc. secondaria di primo grado "Leonardo da Vinci".

Ai docenti delle scuole primarie "V.da Feltre" e "Brumati".

Alle famiglie degli allievi delle scuole primarie "V.da Feltre" e "Brumati".

Oggetto: Trasporto di libri di testo e materiale didattico - Eccessivo peso di cartelle e zainetti.

In relazione all'oggetto (eccessivo peso degli zainetti) si invitano docenti e genitori a sorvegliare ed a promuovere le necessarie iniziative perché il peso dei libri di testo e dell'altro materiale didattico da introdurre giornalmente in zaini e cartelle risulti quanto più possibile contenuto. Pur evitando esagerati allarmismi, motivi precauzionali consigliano di seguire le raccomandazioni del consiglio superiore di sanità del 16 dicembre 1999 di seguito riportate:

- il peso dello zaino non dovrebbe superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. Il "range" non può essere interpretato in senso rigido e vincolante perché andranno comunque considerate altre variabili come la configurazione fisica dello scolaro, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zainetto.
- il superamento modico e occasionale del limite massimo del "range", può essere considerato tollerabile ove il percorso sia relativamente breve e la struttura dell'allievo possa essere riconducibile a costituzione robusta.
Al contrario, in soggetti di costituzione gracile, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti, andrà incoraggiato il rispetto del range raccomandato.
Le variabili di cui sopra, quindi, dovranno essere concretamente valutate caso per caso da tutti coloro che interagiscono con lo sviluppo dell'allievo.

Si invitano pertanto famiglie e docenti a controllare e favorire l'essenzialità del corredo scolastico degli allievi. A tale scopo si consigliano i seguenti accorgimenti:

- evidenziare con gli allievi la differenza tra testi con esercizi da svolgere sul testo stesso (da portare a scuola singolarmente) e testi di altro tipo, che possono essere portati in classe in modo alternato da due o più allievi.
- controllare che, delle opere in più volumi, l'allievo porti a scuola solo il volume effettivamente necessario.
- Riempire lo zainetto partendo dallo schienale, introducendo per primi i dizionari e i libri più pesanti, quindi quelli più leggeri e a seguire i quaderni.
- Per indossare lo zainetto scolastico, metterlo su un ripiano, girarsi di schiena, flettere le ginocchia e le anche, anziché la schiena, indossarlo e sollevarlo mantenendolo contro la schiena.
- Regolare sempre le bretelle in modo che una spalla non pesi più dell'altra.
- Regolare sempre la lunghezza delle bretelle in modo che la parte inferiore dello zainetto indossato non oltrepassi la linea delle anche
- Non correre con lo zainetto in spalla.
- Non portare mai lo zainetto su una spalla sola.

F.to Il Dirigente Scolastico
dott. Claudio Riavis